క్లుప్తంగా

కవి జాషువాకు నృత్యనీరాజనం



విజయవాడ కల్చరల్: విశ్వనరుడు కవి కోకిల గుర్రం జాషువా జయంతి సందర్భంగా జాషువా సాంస్కృతిక వేదిక ఆధ్వర్యంలో బందరు రోడ్డులోని ఎంబీ విజ్ఞాన కేంద్రంలో శనివారం వినూత్నంగా నగరానికి చెందిన పలువురు నాట్యాచార్యులు నృత్య నీరాజనం అందించారు. జనహితమే మా నాట్యం పేరుతో ఆంధ్ర నాట్య ఆచార్యులు పిళ్ళా ఉమామహేశ్వర పాత్రుడు స్వాతంత్రోద్యమం అంశంగా, చెట్లు నరకడం అనర్థం అంశంగా సప్పా శివకుమార్ బృందం, స్త్రీ సౌకుమార్యం అంశంగా గోనుగుంట్ల శైలశ్రీ, రైతే రాజు అంశంగా మాగలూరి త్రినాథాచారి, పంచతంత్రం అంశంగా యల్లా జోస్యుల అనూరాధ, అమ్మే ఆదిగురువైతే అంశంగా పద్మశ్రీ హేమంత్ తమ బృందాలతో నృత్యాలను మధురంగా ప్రదర్శించారు. జయంతి సభకు యువ కవి అనిల్ డ్యానీ అధ్యక్షత వహించారు. అప్పాజోస్యుల విష్ణుభొట్ల ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు అప్పాజోస్యుల సత్యనారాయణ, కవి పరిశోధకుడు డాక్టర్ గుమ్మా సాంబశివరావు, ఎంబీకే బాధ్యుడు మురళీకృష్ణ, గుండు నారాయణ, గోళ్ళ నారాయణరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డెప్యూటీ ఈవోగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన రత్నరాజు

ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): దుర్గగుడి డెప్యూటీ ఈవోగా రత్నరాజు శనివారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. దేవదాయ శాఖ డెప్యూటీ కమిషనర్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్న రత్నరాజు దుర్గ గుడి డెప్యూటీ ఈవోగా బదిలీపై వచ్చారు. ప్రస్తుతం దుర్గగుడి డెప్యూటీ ఈవోగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న లీలాకుమార్‌ను పెదకాకాని ఆలయానికి ఈవోగా బదిలీ చేశారు.

విద్యార్థులు నైపుణ్యాలను పెంపొందించుకోవాలి



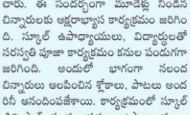
వన్‌టౌన్(విజయవాడపశ్చిమ): విద్యార్థులు వక్తృత్వం, క్విజ్ వంటి అంశాల్లో నైపుణ్యాలను పెంపొందించుకోవాలని ఎన్టీఆర్ జిల్లా పాఠశాల విద్యాశాఖ జిల్లా అధికారి యువీ సుబ్బారావు అన్నారు. విద్యాశాఖ ఆధ్వర్యంలో స్వర్ణాంధ్ర -2047 పేరుతో జిల్లా స్థాయిలో వక్తృత్వం, క్విజ్ తదితర పోటీలను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డీఈవో కార్యాలయంలో శనివారం బహుమతి ప్రదానోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన డీఈవో సుబ్బారావు విజేతలకు బహుమతులను అందించారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ విజేతలను, వారిని ప్రోత్సహించిన ఉపాధ్యాయులను అభినందించారు. కార్యక్రమంలో వివిధ పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

నలందలో సరస్వతి పూజ, అక్షరాభ్యాస వేడుకలు



లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): బెంజిసర్కిల్ సమీపంలోని నలంద విద్యానికేతన్ ప్రైమరీ విభాగంలో శనివారం వేద పండితులతో సరస్వతీపూజ, అక్షరాభ్యాస వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మూడేళ్లు నిండిన చిన్నారులకు అక్షరాభ్యాస కార్యక్రమం జరిగింది. స్కూల్ ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులతో సరస్వతి పూజా కార్యక్రమం కనుల పండుగగా జరిగింది. అందులో భాగంగా నలంద చిన్నారులు ఆలపించిన శ్లోకాలు, పాటలు అందరినీ ఆనందింపజేశాయి. కార్యక్రమంలో స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ మాదల పద్మజ, ఉపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయేతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వరద బాధితులకు ఆదిత్య విద్యార్థుల చేయూత



పటమట(విజయవాడ తూర్పు): ఇటీవల నగరాన్ని కుదిపేసిన వరదతో సమస్తం కోల్పోయిన వరద బాధితులను ఆదుకునేందుకు పటమట ఆదిత్య కాలేజీ విద్యార్థులు ముందుకు వచ్చారు. కళాశాల విద్యార్థులు శనివారం బాధితులకు నిత్యావసర సరుకులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వీర్రాజు మాట్లాడుతూ.. నగరంలో బుడమేరు విపత్తుతో తీవ్రమైన నష్టం కలిగిందన్నారు. చాలా కుటుంబాల్లో విషాదం నింపిందని, వారిని ఆదుకునేందుకు ఆదిత్య విద్యాసంస్థల అధినేత డాక్టర్ ఎన్.శేషారెడ్డి, సెక్రటరీ డాక్టర్ సుగుణరెడ్డి పిలుపు మేరకు తమ విద్యాసంస్థలు ముందుకొచ్చి మేము సైతం అంటూ విద్యార్థులు తమ వంతు సహాయంగా బియ్యం, నిత్యావసర వస్తువులు సాయం అందించామన్నారు. వరద సహాయాన్ని శనివారం సింగ్ నగర్, పాయకాపురం ప్రాంతాల్లో బాధితులకు అందజేశామని చెప్పారు.

తిరుమల పవిత్రతను మంటగలిపారు

- శ్రీవారి ప్రసాదం ప్రతిష్ట దెబ్బతీసేలా చంద్రబాబు ఆరోపణలు
- వంద రోజుల పాలనలో ప్రజలను నిండా ముంచారు
- చంద్రబాబు పాపాల ప్రక్షాళనకు శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామికి ప్రత్యేక పూజలు
- వైఎస్సార్ సీపీ ఎన్టీఆర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు, తూర్పు ఇన్‌చార్జి దేవినేని అవినాష్



లబ్బీపేట వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయంలో కొబ్బరికాయ కొడుతున్న అవినాష్, కార్పొరేటర్లు, నాయకులు

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్న భక్తులు తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి లడ్డూ ప్రసాదాన్ని అత్యంత పవిత్రంగా భావిస్తారని, అలాంటి ప్రసాదంపై రాజకీయం చేస్తూ తిరుమల పవిత్రతను చంద్రబాబు మంటగలిపారని వైఎస్సార్ సీపీ ఎన్టీఆర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు, విజయవాడ తూర్పు నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జి దేవినేని అవినాష్ అన్నారు. వంద రోజుల కూటమి పాలనలో రాష్ట్ర ప్రజలను నిండా ముంచారని, ఇది మంచి ప్రభుత్వం కాదని ముంచిన ప్రభుత్వమన్నారు. చంద్రబాబు పాపాల ప్రక్షాళనకు వందలాది మంది పార్టీ కార్యకర్తలతో లబ్బీపేటలోని శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి దేవస్థానంలో శనివారం నగర డెప్యూటీ మేయర్ బెల్లం దుర్గ, పార్టీ నాయకులతో కలిసి దేవినేని అవినాష్ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అవినాష్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. పాలనలో కూటమి ప్రభుత్వం పూర్తిగా వైఫల్యం చెందిందన్నారు. దేవుడిని కూడా రాజకీయాలకు వాడుకుంటున్నారని, ఇలాంటి నీచ రాజకీయాలు చంద్రబాబుకే చెల్లుబాటు అవుతాయన్నారు.

రాష్ట్ర ప్రతిష్ట దెబ్బతింది..

విదేశాల్లో తాను చదువుతున్నప్పుడు ఆంధ్రప్రదేశ్ గురించి గొప్పగా చెప్పుకునే వారని, నేడు చంద్రబాబు వలన రాష్ట్ర ప్రతిష్ట దిగజారిందని అవినాష్ అన్నారు. తమ వైఫల్యాలను పక్కదారి పట్టించేందుకే డైవర్షన్ పాలిటిక్స్ చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. వరదల్లో ప్రజలను ఆదుకోవడంలో విఫలం చెందారని, దీంతో బాధితులు రోడ్డెక్కాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందన్నారు. ప్రజలు తమను ప్రశ్నిస్తారనే తిరమల ప్రతిష్టను దిగజారుస్తూ దేవుడిని దర్శించుకోవాలన్నా నోటీసులిస్తున్నారని ఆరోపించారు. తమ పార్టీ అధినేత వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి అంటే మీకెందుకు అంత భయం అని ప్రశ్నించారు. ప్రతిపక్ష నేతగా రోడ్డుమీదకు వస్తే లక్షలాది మంది తరలివస్తున్నారని, ఆయనకు వస్తున్న ఆదరణ చూసి ఓర్వలేక పోతున్నారని మండిపడ్డారు. అందుకే తిరుమల దర్శనం కోసం వెళ్తుంటే కార్యకర్తలు, నాయకులకు నోటీసులు ఇవ్వడమే కాకుండా, వైఎస్ జగన్ డిక్లరేషన్ ఇవ్వాలంటూ ప్రచారం చేశారన్నారు. ఆయన అనేక మార్లు తిరుమల వెళ్లారని, ఇప్పుడు కొత్తగా డిక్లరేషన్ ఇవ్వాల్సిన అవసరం లేదన్నారు.

మత రాజకీయాలకు తెరలేపారు..

మత రాజకీయాలకు కూటమి ప్రభుత్వం తెరతీసిందన్నారు. తిరుమల ఈఓ వెజిటబుల్ ఆయిల్ వాడారని చెబుతున్నారని, చంద్రబాబు జంతువు కొవ్వు కలిపారంటూ ఆంధ్రప్రదేశ్ పరువు తీసేలా వ్యవహరిస్తున్నట్లు అవినాష్ పేర్కొన్నారు. నా మతం మానవత్వం అని చెప్పిన దమ్మున్న నాయకుడు వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి అన్నారు. మీ కోపం ఏదైనా ఉంటే చంద్రబాబునాయుడుపై చూపాలని ఆ వేంకటేశ్వరుని కోరుకున్నామన్నారు. చంద్రబాబు, పవన్‌కల్యాణ్, బీజేపీ నేతలకు మంచి బుద్ధిని ప్రసాదించాలని దేవుడిని ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్లు ఎండీ రెహానా నాహీద్, తంగిరాల రామిరెడ్డి, మెరకనపల్లి మాధురి, వియ్యపు అమర్నాథ్, అంబడిపూడి నిర్మలకుమారి, తాటిపర్తి కొండారెడ్డి, పుప్పాలకుమారి, పార్టీ నేతలు డాక్టర్ మెహబూబ్ షేక్, చందా కిరణ్‌తేజ, ఆళ్ల చెల్లారావు, వడ్లమూడి సంపత్, చింతగుంట విజయ్, రిజ్వాన్, కావటి దామోదర్, సుభాషిణిలతో పాటు వందలాది మంది పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

3 నుంచి శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు

విజయవాడ కల్చరల్: కంచి కామకోటి పీఠస్థ లబ్బీపేట శారదా చంద్రమౌళీశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో అక్టోబరు 3 వ తేదీ నుంచి 14 వ వ తేదీ వరకు వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు నిర్వహిస్తునట్లు దేవాలయ ట్రస్ట్ చైర్మన్ మాగంటి గోపాల్ శనివారం తెలిపారు. గత 50 ఏళ్లుగా లబ్బీపేట శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయంలో బ్రహ్మోత్సవాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. బ్రహ్మోత్సవాల్లో ప్రతిరోజూ శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి, పద్మావతి అమ్మవారికి విశేష పూజలు నిర్వహిస్తామన్నారు. 8 వతేదీ మంగళవారం రాత్రి పద్మావతి శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వార్లకు కల్యాణం నిర్వహిస్తామన్నారు. ఇదే ప్రాంగణంలోని శారదా చంద్రమౌళీశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో శరన్నవరాత్రులు తొమ్మిది రోజులపాటు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. 4 వ తేదీ నుంచి సంగీత, నృత్య కార్యక్రమాలు ఉంటాయని వివరించారు.

సాహితీమూర్తులను స్మరించుకోవాలి

విజయవాడ కల్చరల్: సాహిత్యరంగంలో విశేషమైన కృషి చేసిన సాహితీ మూర్తులను స్మరించుకోవాలని విద్యావేత్త బండ్ల మాధవరావు అన్నారు. సాహితీమిత్రులు సాహిత్యసేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో విజయవాడ బుక్ ఫెస్టివల్ హాల్‌లో శనివారం కవితా, కథా రచయిత డాక్టర్ కె.ముత్యం కథా రచయిత కాశీబొట్ల వేణుగోపాల్ సంస్మరణ సభను నిర్వహించారు. ముత్యం సాహితీ సేవలను బండ్ల మాధవరావు, వేణుగోపాల్ సాహిత్య విశేషాలను నండూరి రాజగోపాల్ వివరించారు. సమావేశంలో సాహితీవేత్తలు వేణుగోపాల్, శ్రీశ్రీ విశ్వేశ్వరరావు, విరసం అధ్యక్షుడు అరసవిల్లి కృష్ణ మాట్లాడారు.

ఛాయా చిత్రకారుడు శ్రీనివాసరెడ్డికి ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారం



రాజ్యలలితా అకాడమీ పురస్కారం అందుకుంటున్న శ్రీనివాసరెడ్డి

విజయవాడ కల్చరల్: నగరానికి చెందిన అంతర్జాతీయ ఫొటోగ్రాఫర్ తమ్మా శ్రీనివాసరెడ్డికి అత్యంత ప్రతిష్టాకరమైన రాజ్యలలితా అకాడమీ పురస్కారం లభించింది. శ్రీనివాసరెడ్డి శనివారం ఒక ప్రకటనలో వివరాలు వెల్లడించారు. భారత ప్రభుత్వ సాంస్కృతిక వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ లలిత కళా అకాడమీ ప్రతి ఏటా జాతీయ స్థాయిలో ఫొటోగ్రఫీ పోటీలు నిర్వహిస్తుంది. నగరానికి చెందిన శ్రీనివాసరెడ్డి కేరళలోని తియ్యం నృత్యంపై తీసిన చిత్రాన్ని న్యాయనిర్ణేతలు ఉత్తమమైనదిగా గుర్తించారు. ఉత్తర ప్రదేశ్ మంత్రి లాలాజీ నిర్మల్ చేతులమీదుగా శుక్రవారం శ్రీనివాసరెడ్డి ఈ పురస్కారం అందుకున్నారు. గతంలో శ్రీనివాసరెడ్డి తీసిన పలు చిత్రాలకు జాతీయ, అంతర్జాతీయ అవార్డులు లభించాయి. ఈ సందర్భంగా నగరానికి చెందిన కళాపోషకుడు గోళ్ల నారాయణరావుతో పాటు పలు కళా సంస్థలు శ్రీనివాసరెడ్డిని అభినందించాయి.

అలరించిన కోలాటం

సిద్ధార్థలో ఉత్సాహంగా సాగిన దసరా సాంస్కృతికోత్సవాలు



దసరా సాంస్కృతికోత్సవాలలో భాగంగా సిద్ధార్థ ఆడిటోరియంలో కోలాటం ఆడుతున్న మహిళలు

మొగల్రాజపురం(విజయవాడ తూర్పు): మాకినేని బసవపున్నయ్య విజ్ఞాన కేంద్రం, వివిధ సంస్థల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో పీబీ సిద్ధార్థ ఆడిటోరియంలో దసరా సాంస్కృతికోత్సవాల్లో భాగంగా శనివారం ప్రదర్శించిన కోలాట ప్రదర్శన ఆకట్టుకుంది. వివిధ పాఠశాలలు, కళాశాలలకు చెందిన విద్యార్థినులతో పాటుగా మహిళలు కూడా పాల్గొని కోలాటాన్ని ప్రదర్శించి అలరించారు. దసరా సందర్భంగా నిర్వహిస్తున్న ఉత్సవాలు కావడంతో దుర్గమ్మను కీర్తిస్తూ పాటలు పాడుతూ కోలాటాన్ని ప్రదర్శించారు. సాయంత్రం జరిగిన ఉత్సవాల ముగింపు సభకు తూర్పు నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే గద్దె రామ్మోహన్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఉత్సవాల నిర్వాహకులు విజయలక్ష్మి, కల్పన, జ్యోత్స్న, శారద, పి.మురళీకృష్ణ, జి.వాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వాల్ పెయింటింగ్స్‌తో స్వచ్ఛతా హీ సేవ

పటమట(విజయవాడతూర్పు): విజయవాడ నగర పాలక సంస్థ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న స్వచ్ఛతా హీ సేవలో భాగంగా శనివారం ఉదయం స్లమ్ ట్రాన్స్ఫర్మేషన్ నిర్వహించారు. ఇందులో భాగంగా పటమట 11వ డివిజన్ రెల్లీస్ కాలనీ గోడలపై పెయింటింగ్స్ వేస్తూ ఆ గోడను ప్రజల భాగస్వామ్యంతో అందంగా తీర్చిదిద్దారు. కార్యక్రమంలో వార్డు శానిటేషన్ అండ్ ఎన్విరాన్‌మెంట్ కార్యదర్శులు, స్థానికులు పాల్గొన్నారు.

మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి



అవగాహన కల్పిస్తున్న సబ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ దుర్గాభవాని

గుణదల(విజయవాడతూర్పు): మత్తు పదార్థాలు వినియోగం వల్ల కలిగే అనర్థాలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని మాచవరం పోలీస్‌స్టేషన్ సబ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ దుర్గాభవాని అన్నారు. గుణదలలోని సెయింట్ జోసెఫ్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో శనివారం 'మత్తు పదార్థాల దుర్వినియోగం'పై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా దుర్గాభవాని మాట్లాడుతూ మత్తు పదార్థాలకు అలవాటు పడ్డ యువత, విద్యార్థులు జీవితాలను నాశనం చేసుకుని నిర్భాగ్యులవుతున్నారన్నారు. ఒకసారి వీటి బారిన పడితే వదిలించుకోవడం కష్టమన్నారు. ఈ దుర అలవాట్లు వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలకు కారణమవుతున్నాయని చెప్పారు. నవజీవన్ బాల భవన్ ప్రోగామ్ మేనేజర్ గోళ్లమూడి శేఖర్‌బాబు మాట్లాడుతూ.. మత్తు పదార్థాల వినియోగం వల్ల ఆరోగ్యం క్షీణించడంతో పాటు అన్ని విధాలా నష్టపోయి కుటుంబ సత్సంబంధాలు కోల్పోతారన్నారు. నీ తోడు మానసిక వికాస కేంద్రం జోనల్ కో ఆర్డినేటర్ ఎస్‌కే నజ్మా మాట్లాడుతూ.. ఇటువంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారికి మానసిక వికాస కేంద్రం ద్వారా మానసిక వైద్యులు, సైకాలజిస్టులచే ఉచితంగా చికిత్స అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. డి ఎడిక్షన్ చికిత్స ద్వారా మత్తుకు బానిస అయిన వారిని సాధారణ స్థితికి తీసుకురావచ్చునని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు శ్రీలత, జలంధర, సునంద, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

దసరా ఉత్సవాల్లో ఎలాంటి లోటుపాట్లు ఉండకూడదు



దసరా ఉత్సవాలను పరిశీలిస్తున్న వీఎంసీ కమిషనర్ ధ్యానచంద్ర

పటమట(విజయవాడతూర్పు): ఇంద్రకీలాద్రిపై అక్టోబర్ 3వ తేదీ నుంచి జరుగుతున్న దసరా ఉత్సవాలకు విజయవాడ నగరపాలక సంస్థ చేసిన ఏర్పాటుల్లో ఎలాంటి లోటుపాట్లు లేకుండా అధికారులు నిరంతర పర్యవేక్షణ చేయాలని వీఎంసీ కమిషనర్ ధ్యానచంద్ర తెలిపారు. ఆయన శనివారం నగర పర్యటనలో భాగంగా దసరా ఉత్సవాలకు జరిగే ఏర్పాట్లను వన్ టౌన్ వినాయకుని గుడి, రథం సెంటర్, కెనాల్ రోడ్‌లో పర్యటించి ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఉత్సవాలకు మొత్తం 26 ప్రదేశాల్లో 32 లక్షల వాటర్ ప్యాకెట్లు సిద్ధం చేశామన్నారు. ఎనిమిది ప్రాంతాల్లో 150 తాత్కాలిక మరుగుదొడ్లను ఏర్పాటు చేశామని, ఆరు ప్రాంతాల్లో 6 క్లాక్ రూమ్స్‌ని ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. దుర్గగుడి పరిసర ప్రాంతాల్లో ఏ ఏ ప్రదేశాలలో ప్రజలకు సౌకర్యాలు అవసరం ఉంటుందో, ఆ ప్రదేశాల్లో అవసరమైన వసతులు ఏర్పాటు చేసేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఈ పర్యటనలో చీఫ్ మెడికల్ హెల్త్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ పి.రత్నావళి, సూపరింటెండెంట్ ఇంజినీర్ రామ్మోహన్, జోనల్ కమిషనర్ - 1 రమ్య కీర్తన, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజినీర్ ప్రసాద్, అసిస్టెంట్ మెడికల్ హెల్త్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ సురేష్ బాబు, అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్లు, సెక్రటరీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేద విద్యార్థులకు సహకారం అందిస్తాం



ఆటోనగర్(విజయవాడతూర్పు): సూరపనేని వారి సంక్షేమ సంఘం ద్వారా పేద విద్యార్థులకు అన్ని విధాలుగా సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని ఆ సంఘం అధ్యక్షుడు సూరపనేని వెంకటకృష్ణారావు అన్నారు. వంద అడుగుల రోడ్డులోని ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ ఏసీ కాన్ఫరెన్స్ హాలులో శనివారం సాయంత్రం ఆత్మీయ సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆర్థికంగా వెనుకబడిన 11 మంది విద్యార్థులకు రూ.2.97 లక్షల స్కాలర్ షిప్ చెక్కులను అందజేశారు. ఇందులో ఏడుగురు ఇంజినీరింగ్ విద్యార్థులకు, బీసీఏ, ఇంటర్మీడియెట్ విద్యార్థులకు ఈ మొత్తాన్ని అందించారు. ఈ సందర్భంగా వెంకటకృష్ణారావు మాట్లాడుతూ.. సంక్షేమ సంఘం స్థాపించినప్పటి నుంచి సూరపనేని వారి సంక్షేమ సంఘం వెల్ఫేర్ ఫండ్ నుంచి ఇప్పటికి రూ.28.49 లక్షలు ఇచ్చామన్నారు. పేద విద్యార్థులకు ఆర్థిక సహాయం అందించిన 8 మందిని ఘనంగా సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో వెల్ఫేర్ చైర్మన్ శివరామప్రసాద్, జనరల్ కార్యదర్శి శ్రీనివాస్, ప్రసాదరావు, కోశాధికారి నిత్యశ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ స్థలంలో చెత్తకు నిప్పు

ఆటోనగర్(విజయవాడతూర్పు): ఆటోనగర్‌లోని ఏపీఐఐసీ కాలనీలో ఇళ్ల మధ్య ఖాళీ స్థలంలో చెత్తను తగలబెడుతున్నారు. రాత్రి సమయాల్లో సమీపంలోని పలువురు ఏపీఐఐసీకి చెందిన స్థలంలో వ్యర్థాలను పడవేస్తున్నారు. ఈ చెత్తాచెదారాన్ని రాత్రి వేళల్లో తగలబెడుతున్నారు. ఈ స్థలం పక్కనే ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, పాఠశాలలు, రైతుబజారు ఉంది. చెత్తను తగలబెట్టడం ద్వారా విపరీతంగా దుర్వాసన వస్తుందని స్థానికులు చెబుతున్నారు. సంబంధిత అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

'మణిపాల్' వైద్యుల వరల్డ్ హార్ట్ డే ర్యాలీ



ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న మణిపాల్ హాస్పిటల్ వైద్యులు

తాడేపల్లిరూరల్: మంగళగిరి, తాడేపల్లి నగరపాలక సంస్థ పరిధిలోని మహానాడు వద్ద ఉన్న మణిపాల్ హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో గుండె జబ్బులపై అవగాహన కల్పించేందుకు శనివారం వాక్‌థాన్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా హాస్పిటల్ గుండె వైద్యులు డాక్టర్ ఎస్.మురళీకృష్ణ మాట్లాడుతూ నడకతోనే మన గుండెకు దీర్ఘాయువు సాధ్యపడుతుందన్నారు. వయసుతో నిమిత్తం లేకుండా.. ప్రపంచాన్ని చుట్టుముడుతున్న గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు శరీర శ్రమ లేకపోవడమే ప్రధాన కారణమన్నారు. అందుకే నడక, ఈత, సైక్లింగ్ తదితర శారీరక శ్రమ ద్వారా గుండెను దీర్ఘకాలం పాటు ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చని చెప్పారు. క్లస్టర్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ సుధాకర్ కంటిపూడి మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత జీవనశైలిలో చాలా మంది చిన్న వయసులోనే గుండె జబ్బులతో తమ జీవితాన్ని కోల్పోతుండడం బాధాకరమన్నారు. వరల్డ్ హార్ట్ డే సందర్భంగా మణిపాల్ హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో గుండె జబ్బులపై అవగాహన పెంచాలనే ఉద్దేశంతో వాక్‌థాన్ నిర్వహించామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యులు నర్రా సందీప్, దిలీప్ రట్టి, లక్ష్మీ నవ్య, శ్రీనివాస్‌బాబు, సమరసింహారెడ్డి, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నవయుగ కవి చక్రవర్తి గుర్రం జాషువా



గుర్రం జాషువా చిత్రపటానికి నివాళులర్పిస్తున్న నాగరాజ్యలక్ష్మి తదితరులు

మొగల్రాజపురం(విజయవాడ తూర్పు): తన కవిత్వాన్ని ఆయుధంగా చేసుకుని మూఢచారాలపై తిరగబడి, ఛీత్కారాలు పొందినచోటే సత్కారాలు అందుకున్న కవి గుర్రం జాషువా అని సాహితీవేత్త వెలవోలు నాగరాజ్యలక్ష్మి అన్నారు. పీబీ సిద్ధార్థ కళాశాల తెలుగు విభాగం ఆధ్వర్యంలో గుర్రం జాషువా జయంతి వేడుకలు కళాశాల ఆవరణలోని సెమినార్ హాలులో శనివారం జరిగాయి. నాగరాజ్యలక్ష్మి మాట్లాడుతూ తనలోని ప్రతిభ, పట్టుదలతో కవిశేఖరుడై, నవయుగ కవి చక్రవర్తిగా జాషువా అందరి మన్ననలు పొందారన్నారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎం.రమేష్ మాట్లాడుతూ జాషువా రచనలను విద్యార్థులు చదవాలన్నారు. కళాశాల డైరెక్టర్ వేమూరి బాబూరావు మాట్లాడుతూ ఆధునిక తెలుగు కవుల్లో జాషువాది ప్రముఖ స్థానమని కొనియాడారు. కళాశాల డీన్ రాజేష్ సి.జంపాల మాట్లాడుతూ.. సామాజిక ప్రయోజనం ఆశించి జాషువా ఎన్నో రచనలు చేశారన్నారు. తెలుగు విభాగాధిపతి ఎస్.శివకుమార్, అధ్యాపకులు మనోరంజని, పి.నీరజ, జీ శేషారత్నంతో పాటుగా విద్యార్థులు జాషువా చిత్రపటానికి నివాళులర్పించారు.

హార్ట్ 'కిల్' ఎటాక్

- ప్రపంచంలో అతి పెద్ద కిల్లర్‌గా మారిన హార్ట్ ఎటాక్స్
- ముందు జాగ్రత్తలతో నివారించవచ్చు అంటున్న వైద్యులు
- నేడు ప్రపంచ గుండె దినోత్సవం



లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): గుండెపోటుతో ఆకస్మికంగా మరణిస్తున్న వారి సంఖ్య రోజు రోజుకీ పెరుగుతుంది. ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద కిల్లర్‌గా గుండెపోటు మారిందని వరల్డ్ హార్ట్ ఫెడరేషన్ పేర్కొంది. గుండెపోటు మరణాలను ఆపడమే లక్ష్యంగా గుండె వైద్యులు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. అందులో భాగంగా గుండె జబ్బులపై ప్రజల్లో విస్తృత అవగాహన కలిగించేందుకు ప్రతి ఏటా సెప్టెంబరు 29న వరల్డ్ హార్ట్ డేను జరుపుకుంటున్నారు. ఈ ఏడాది ప్రపంచంలోని అతి పెద్ద కిల్లర్‌ను అదుపు చేయడమే మా లక్ష్యం(అవర్ గోల్ ఈజ్ టు స్టాప్ ది వరల్డ్ బిగ్గెస్ట్ కిల్లర్) అనే నినాదంతో ఈ ఏడాది వరల్డ్ హార్ట్ డేను జరుపుకుంటున్నారు. అందులో భాగంగా గుండె పోటు మరణాలను నివారించాలంటే ఏమి చేయాలి, ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి అనే అంశాలపై విస్తృతంగా అవగాహన కలిగించనున్నారు.

ముందస్తుగా ఏమి చేయాలి..

- ప్రతి ఒక్కరూ వయస్సు 40 సంవత్సరాలు దాటిన తర్వాత సీటీ యాంజియో చేయించుకోవడం ద్వారా గుండె రక్తనాళాల్లోని బ్లాక్‌లను గుర్తించవచ్చు.
- రిస్క్ ఫ్యాక్టర్ ఉన్న వారు వయసుతో సంబంధం లేకుండా వైద్యుల సూచన మేరకు సీటీ యాంజియో చేయించుకోవాలి
- రక్తపోటు, మధుమేహం ఉన్న వారు వాటిని అదుపులో ఉంచుకుంటూ, కొలెస్ట్రాల్ మందులు రెగ్యులర్‌గా వాడాలి.

వ్యక్తిగత జాగ్రత్తలు

- ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలి. సరిపడా నిద్రపోవాలి.
- స్మోకింగ్ అలవాటు ఉంటే మానుకోవాలి.
- ఆహారపు అలవాట్లను మార్చుకోవాలి.
- నాన్ వెజ్ వంటకాలు తక్కువ తినాలి.
- కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, పండ్లు తీసుకోవాలి.

గుండెపోటుకు కారణాలివే

- వయసు రీత్యా వచ్చే గుండెపోటు, ఇవి 45 ఏళ్ల నిండిన వారికి వస్తుంటాయి.
- రిస్క్ ఫ్యాక్టర్ ఉన్న వారు 40 ఏళ్ల లోపు గుండెపోటుకు గురవుతున్నారు. అందుకు కారణాలిలా ఉన్నాయి.
- ఫ్యామిలీ(తల్లి, తండ్రి) గుండెపోటుకు గురైన వారు ఉండటం
- స్మోకింగ్ చేయడం
- కోవిడ్ ప్రభావం
- పుట్టుకతోనే కొన్ని రకాల జన్యుపరమైన లోపాలు ఉండటం
- ప్రొటీన్ డెఫిషియన్సీ
- జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు కారణంగా అధిక కొలెస్ట్రాల్, ఒబెసిటీ రావడం

వాకింగ్‌తో బ్లాక్స్‌కు చెక్

ప్రతి రోజూ 45 నిమిషాల పాటు వాకింగ్ చేయడం ద్వారా రక్తనాళాల్లో బ్లాక్స్ ఏర్పడకుండా చూడవచ్చునని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వాకింగ్ చేసే వారిలో రక్తనాళాల్లోని కొలెస్ట్రాల్ బ్లాక్స్ పెరిగే అవకాశం ఉండదంటున్నారు. ముఖ్యంగా మధుమేహుల్లో రక్తనాళాలు సన్నబడి రక్తప్రసరణకు అవరోధం ఏర్పడుతుందని, వాకింగ్ చేస్తే అలాంటి సమస్యలు రావంటున్నారు. మొత్తంగా రోజుకు 45 నిమిషాల చొప్పున వారంలో 5 రోజులు వాకింగ్ చేస్తే రక్తనాళాల్లో బ్లాక్స్ రాకుండా చూడటంతో పాటు, గుండెపోటు వచ్చే అవకాశాలు తగ్గించుకోవచ్చునంటున్నారు.

ముందస్తు పరీక్షలతో మేలు..



గుండె రక్తనాళాల్లోని బ్లాక్స్‌ను నిర్ధారించేందుకు సీటీ యాంజియో లాంటి అత్యాధునిక పరీక్షలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. వయస్సు 40 ఏళ్లు నిండిన వారు సీటీ యాంజియో చేయించుకుంటే మంచిది. రెగ్యులర్‌గా వాకింగ్ చేయడం ద్వారా గుండెపోటు రాకుండా చూడవచ్చు. స్మోకింగ్ చేసే వారిలో, కోవిడ్ ప్రభావం ఉన్న వారిలో చిన్న వయస్సులోనే గుండెపోటు వచ్చే అవకాశం ఉంది.

– డాక్టర్ పల్లెం పెద్దేశ్వరరావు, గుండె వైద్య నిపుణులు

మధుమేహమూ కారణమే..



మధుమేహం అదుపులో లేని వారు గుండెపోటుకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. క్రమం తప్పకుండా మందులు వాడాలి. సమతుల్య ఆహారం, క్రమం తప్పని వ్యాయామంతో పాటు, అధిక రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్‌లను మెరుగ్గా నియంత్రించుకోవాలి.

– డాక్టర్ ఎం.శ్రీకాంత్, మధుమేహ నిపుణులు

వృద్ధులు, దివ్యాంగులకు స్టేర్‌లిఫ్ట్



ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): ఇంద్రకీలాద్రిపై దుర్గమ్మ దర్శనానికి విచ్చేసే భక్తుల సౌకర్యార్థం ఆలయ ప్రాంగణంలో స్టేర్‌లిఫ్ట్‌ను దేవస్థానం ఏర్పాటు చేసింది. దుర్గగుడి ఘాట్‌రోడ్డు మీదగా వచ్చే భక్తులు అమ్మవారిని దర్శించుకోవాలంటే మెట్లపై నుంచి కిందకు దిగడం తప్పని సరి. వృద్ధులు, దివ్యాంగులు పడుతున్న ఇబ్బందుల పరిష్కారానికి చిన్న గాలిగోపురం నుంచి స్కానింగ్ పాయింట్ వరకు ఈ స్టేర్‌లిఫ్ట్‌ను ఏర్పాటు చేసింది. సుమారు వంద కేజీల వరకు బరువు మోయగలిగేలా ఈ లిఫ్ట్‌ను ఏర్పాటు చేశారు. శనివారం లిఫ్ట్ ఏర్పాటు పనులు పూర్తికాగా, ప్రయోగాత్మకంగా పరిశీలించారు. దసరా ఉత్సవాల్లో ఈ లిఫ్ట్ వినియోగంలోకి తీసుకువచ్చే అవకాశాలను దేవస్థాన ఇంజినీరింగ్ విభాగం పరిశీలిస్తోంది.